

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие к 5-му изданию</i>	3
<i>Предисловие ко 2-му изданию</i>	4
Можно ли что-то поправить? Как? (Предисловие к 1-му изданию)	5

Часть 1

Уроки общения с ребенком 9

Урок 1. Безусловное принятие	10
Урок 2. Помощь родителей. Осторожно!	19
Урок 3. «Давай вместе»	25
Урок 4. «А если не хочет?»	39
Урок 5. Как слушать ребенка?	61
Урок 6. Двенадцать против одного, или что нам мешает слушать ребенка ...	79
Урок 7. Чувства родителей. Как с ними быть? ...	107
Урок 8. Как разрешать конфликты?	131
Урок 9. А как насчет дисциплины?	151
Урок 10. «Кувшин» наших эмоций	181

Часть 2

Письма о подростке 199

<i>Комментарии к письмам</i>	235
<i>Краткое послесловие</i>	239